



2023-2024年度 長沼 大策会長

週報 No.2231
発行 2023年 8月17日

2023-2024年度
会長 長沼 大策
幹事 坂本 忠光
副会長 門崎 由幸
副幹事 小田切宏治
編集責任者・公共イメージ向上委員会
委員長 尾花 正明

行事予定

8月24日 社会奉仕事業
NPO法人グループに
ミシンを寄贈

8月31日 新会員卓話
木田高史会員

皆さん、こんにちは。本日もご出席いただきありがとうございます。
今週は7月18日(火)に坂本幹事、樋口会員と一緒に上尾高校さんにお訪ねし、活動費を渡しながらか現況をお伺いしてきました。19日(水)は坂本幹事、小田切副幹事とともに、富山市長に表敬訪問してきました。関係者の皆さまはたいへんお疲れ様でした。雨も降らず、午後から夜まで盛大なお祭りができて良かったなと思っています。

本日の例会主題は前年度事業報告・決算報告で「一年を顧みて」です。前年度の「私の60周年記念式典」というタイトルで会長あいさつをしたいと思います。3月16日(木)にロイヤルパインズホテル浦和で創立60周年記念式典が挙行されました。出席者を確認するにあたり、岡野パスト会長と富永パスト会長のご回答が空欄だったので、ご出席のお願いをしたところお二人とも歩行に難があったため辞退とのことだったので、上尾ロータリークラブの歴史と伝統を刻んだお二人がお見えにならないのは私としてはとても残念だったので、介護タクシーを手配させていただき、ご出席いただくことになりました。盛大な式典・祝賀会が閉会になって帰る際は、お二人もとてもご満足されていたりしゃるようで、私もお二人にご出席いただいで本当に良かったと思えました。余韻に浸っていた私をよそに、帰途でお二人は、タクシーの小さなテレビから放映されるワールドベースボールクラシックに夢中になっていましたが・・・(笑)
本日もよろしくお願いたします。

富山稔上尾市長に
表敬訪問しました

2023.7.19 於:上尾市役所

長沼会長が『地域密着』の方針や抱負を伝えると、市長はクラブの活動に期待を寄せました。



幹事報告

坂本 忠光 幹事

◇先週の理事会議事録を皆さんにお配りしました。これは2022年の規定審議会で定款が変わり、「第7条 第3節により書面による議事録を全会員が入手できるようにする」に則ったものです。

◇木田高史さんについて、会員選考委員会さん&理事会で入会が推薦されましたので、新会員推薦伺書を皆さんにご送付させていただきました。

◇会費納入のお願いをお配りしました。期日までに納入をよろしくお願いいたします。

◇前年度の米山記念奨学会への寄付が目標額を達成したと地区から報告が届いています。地区大会で表彰されますので、皆さん、ご参加のほどお願いたします。

◇地区公共イメージ部門から、YouTubeチャンネル「未来の扉」7月号が配信されたと報告がありました。梨本ガバナ一年度の方針や想い、ロータリアンの皆さんへのメッセージとなっていますのでご視聴をお願いいたします。

<https://youtu.be/TCBDbRsrK24>

委員長報告

親睦活動委員会 山崎亮一委員長

7月27日(木) 18:30

から、天ぶら天笠で納涼例会を開催します。大勢の皆さんから出席のご回答をいただいています。

来週、よろしくお願いたします。



パスト会長バッジ授与

深澤直前会長にパスト会長バッジと、お礼が授与されました。一年間、お疲れ様でした。



米山記念奨学会功労者表彰

深澤直前会長と当クラブに、米山記念奨学会から功労を讃え、表彰状が届きました。



ショートスピーチ

村岡 武仁 会員

まずは6月4日の創立60周年記念事業では貴重な時間を頂戴し尺八を演奏させていただきました。

本日のスピーチでは、ゴードン R. マッキナリー会長のメッセージでメンタルヘルスという言葉ができました。メンタルヘルスと言うと、20数年前に全国に先駆けて埼玉県労働部の健康福祉課がこころの健康相談部室を設けて私も務めさせていただき勉強させていただきました。マッキナリー会長のメンタルヘルスはスケールが違い、心の健康の話題に伴うスティグマの解消と、年度計画書に書いてあります。スティグマという言葉調べたら、多数派が自分達と異なる個人や集団、身体性別人種に関わる少数派への否定的評価、すなわち少数派を受け入れないというふうなことです。これを考えてみると非常に恐ろしいことです。私が申し上げたいのは職場のメンタルヘルスで、



ストレスを高じさせて体調不良になってしまうというのが、今月になってからも3件の事業所からの相談があり対応を考えたところであります。一週間以上、心の不調があると、自分の経験や知識だけではやりすぎせず、お医者さんや第三者にストレスを解消してもらう方法を考えてもらわないといけません。

職場のメンタルヘルスは厚労省で4つの方法が示されている。①「セルフケア」「ライン(小集団)によるケア」「事業場内産業保健スタッフ等によるケア」「事業場外資源(専門機関＝心療内科、精神科等)によるケア」があります。会社で少し大きな声で注意したら休んでしまい、「パワハラを受けた」というケースが2件続けてありました。お医者さんに行くといきたいはストレス状態、心因反応、うつ状態といった診断書をだいたい書いてくれて1カ月～3年くらい休むのは当たり前になっています。

セクハラやパワハラなどの言動には気を付けていたきたいと思う反面、会社は養成所や療養機関ではないので、経営者・中間管理職・上司は自信をもって指導に当たってもらいたいと思います。

結婚・誕生祝い

 お誕生日 おめでとございます!



大塚 信郎 会員

昨日は上尾夏まつりの片付けで、お祭りの日はちよっと飲みすぎでしまい、今朝から何も食べられない状態です。誕生日、ありがとうございました。

藤村 作 会員

7月26日に56歳の誕生日を迎えます。私も上尾夏まつりで10分ほどお神輿を担いだのですが、もうダメだと思って上尾飯店に行き、その後ひで坊に行ってつぶれて寝ていました(笑)。誕生日、ありがとうございました。

例会主題

前年度事業報告・決算報告

「一年を顧みて」

深澤直前会長から創立60周年年度の事業報告・決算報告が行われ、前年度会計監査役員の尾花会員から「会計は適正に執行されていた」と報告いただきました。前年度、たいへんお疲れ様でした。



スマイル 前年度、たいへんお疲れ様でした!!

齋藤雄雄会員：暑い熱い上尾夏まつりが無事に終了いたしました。ありがとうございました。

寺脇貴浩会員：上尾かわまちづくり協議会では平方の土手の計画を行っています。土手を活かすご提案がありましたらご指導をお願いいたします。

長沼会長/門崎副会長/坂本幹事/小田切副幹事/大塚信郎会員/村岡会員/尾花会員/大木保司会員/大塚崇行会員/深澤会員/藤村会員/樋口会員/宇多村会員/関口良康会員/山崎会員

出席率	
会員数	34
出席免除	7
出席対象者	28
出席者数	17
60.71%	

納涼例会を開催しました 第2978回 例会 2023.7.27 於:天ぶら 天笠

会員同士の親睦をいっそう深めるため、7月の第4例会は、納涼例会を行いました。美味しい料理に舌鼓をうち、とても楽しい例会になりました!



早朝例会を開催しました 第2979回 例会 2023.8.3 於:上平公園

記録的な厳しい暑さが続く毎日、会員の健康管理意識を高めるために、朝6時半に上平公園に集まり、ラジオ体操を行って爽やかに汗を流しました。



例会日 毎週木曜日 12:30~13:30 事務所 〒362-0035 埼玉県上尾市仲町1-8-31 新和エクセルビル303
例会場 上尾東武ホテル3F(コミュニティホール) TEL 048-775-7788 / FAX 048-776-9799

