



2022-2023年度 深澤 圭司会長

週報 No.2211
発行 2022年 12月 1日

2022-2023年度
会長 深澤 圭司
幹事 門崎 由幸
副会長 長沼 大策
副幹事 坂本 忠光
編集責任者・公共イメージ向上委員会
委員長 坂 佳三

行事予定

12月 8日 地区役員卓話
梶間順子様 (浦和中RC)
「私の宝物」

12月15日 会員卓話
宇多村海児会員
ベトナム絵本寄贈
国際奉仕事業報告

12月22日 クリスマス例会
年次総会
次年度役員・理事・
委員長発表

12月29日 定款の規定により休会

皆さん、こんばんは。本日もご出席いただきありがとうございます。

まずは先週行われましたスポーツ少年団の上尾ロータリークラブ杯秋季女子ソフトボール大会に参加してきました。当日は、朝から曇天で時々小雨がパラパラ降りましたが、なんとか試合終了時まで雨も降らず、また大きなけがもなく小学生以下の女子ソフトボール大会を終えることが出来ました。上尾から2チーム、指扇クラブ、寄居町のクラブの計4チームで試合が行われました。以前は上尾市内に女子ソフトボールは6チームあったそうですが、現在は2チームに減ってしまい、試合が成立しないため、近隣からチームをお招きしたそうです。小学生が投げる球を間近に見ましたが、ものすごく速くバットに当たるとは至難の業だと思いました。なお野球部の活動ですが、まだ練習も少なく体ができていないと思うので、次年度で練習して体をほぐし、次々年度で甲子園を目指したいなと思っています。

ここでホットなニュースをお話いたします。昨日のワールドカップサッカー予選グループで日本代表が2-1でドイツに勝利しました。私は前半戦まで見ていましたが、中盤でドイツに先制されたあたりから睡魔に襲われ、目を覚ましたら猫と一緒にソファで寝ていて、スマホで試合結果を確認した次第です。宇多村会員の笑顔が脳裏に浮かびました。

本日の食事はB級グルメ第5弾として大宮ナポリタンをお召し上がりいただきます。大宮ナポリタンには3つの定義があります。1) さいたま市・地場産の野菜を必ず1つ以上使うこと。2) 色が朱色なのは氷川神社の鳥居のイメージ。3) 大宮アルディージャをイメージしてオレンジ色。どうぞお召し上がりください。

本日の卓話は満を持して上尾ロータリー電車クラブについてです。今まで関東を中心として4カ所を巡ってきました。電車クラブのコンセプトは、観光地・名勝で美味しい食事や、美味しいお酒をいただき1日を楽しむことです。そして何よりも電車が好きなことです。電車クラブは非公式なクラブ活動ですが、クラブ員を募集しています。電車クラブに入りたいという方は大歓迎しますので、ぜひ入会ください。本日もよろしくお祈りいたします。

幹事報告

門崎 由幸 幹事

◇韓国訪日団ホームステイのお願いがきております。上尾クラブは2名の調整を行っています。上尾高校インターアクト同好会から2名が訪韓する予定なので、そちらのご家族に受け入れをしていただきます。

◇地区社会奉仕部門「プライダル委員会」が再始動して、ロータリープライダルクリスマスパーティー(古い婚活)を12月18日に開催します。参加希望者は12月2日までに幹事までご連絡ください。

◇全国ロータリークラブ野球大会(甲子園)が来年5月～9月に開催予定です。会長あいさつの中にもあったように、次年度は練習をして体をしっかりとくり、会費も集めながら、次々年度に甲子園に行ければと考えています。



が2頭いて鮭を獲って遊んでいました。その後、羅臼岳に行ったら前日雪が降り、初冠雪で雄大な景色を眺めることができました。崖の上では野生のキツネや鹿も見れて、たいへん有意義な観光でした。

結婚・誕生祝い

お誕生日 おめでとうございます!



長沼 大策 会員

11月9日に55歳になりました。クラブには10年在籍させていただいています。次年度の役員・理事・委員長の打診では皆さんにご快諾をいただき、12月の発表に臨ませていただきます。本日はお祝いいただきありがとうございます。

尾花 正明 会員

結婚祝いと誕生祝い、ありがとうございます。11月10日で71歳になりました。11月14日には結婚40年を迎えました。夫婦が長く続く秘訣は、私が自宅に長くいないことかなと思っていますが、最近には家にいることが多く、気をつけようと思っています。昨年70歳の古希を過ぎ、ここ1年間の間には、1月に初孫が生まれ、尾花家では120年ぶりの女の子の誕生でした。それと9月の台風で自宅のナツメの樹が倒れて蔵の屋根が壊れ、現在蔵を修理しています。蔵を140年ぶりに開けたら、桐の箱に「上尾宿・上尾駅」と書いてありました。高崎線の上尾駅が140年になるので、そういう年数なのかなと思いました。これからも健康に留意しロータリーを続けていきたいと思えます。本日はありがとうございます。

近況報告

大塚 崇行 会員

今日の例会主題は電車クラブという旅の卓話ということなので、それにあやかり、私は10月初旬、北海道の知床に行ってきました。羅臼岳に登ってきましたのでお話しします。鮭が遡上する時期なので、遠目に野生の熊を見ることができたらいいなと思いつつ観光していました。港の遊覧船のチケット売り場で鮭が見れるか尋ねたら、すぐその川にいますよということで、訪ねてみました。そうしたら小さな川に鮭がたくさんいて、遡上できず息絶えていた鮭もいました。上流に行くほど水が澄み、時間が合ったので車で橋を渡ろうとしたら、たくさん車が停車しています。何かと思ったら、30m下の川に野生の熊



坂本 忠光 会員

11月27日に52歳になります。入会して8年で、執行部の席に並びました。これから4年間、がんばって勉強して、前に座るにふさわしい人間になりたいと思います。ありがとうございます。

結婚記念日 おめでとうございます!

須田 悦正 会員

昨日が結婚記念日で、25年を迎えました。あけおしシティハーフマラソンの日、私は浦和でサッカーの公式戦をしていました。ペナルティエリアの中で2人抜き、シュートを決めようという瞬間、後ろからディフェンダーに足を引っかけられ、倒されてしまいました。膝・腰・肩・肘から血が流れたのですが、そのプレイはファウルになりませんでした。そのディフェンダーは試合終了間際に肉離れをして退場したので、天罰が下ったのかなと思いました。本日はありがとうございます。



12回で青森駅20時58分に到着します。最安の2,410円で青森まで移動できます。ただし乗車時間は14時間41分かかります。同様に、西に行くなら上尾駅6時9分に乗車、19時11分かけ12回乗り換えして、23時44分に岩国駅に2,410円で到着します。

お得な乗車方法2つめは「大回り乗車」についてです。例えば上尾から大宮に行く際、200円の切符を購入して、1番線ホームから宮原経由で大宮駅に到着するのが一般的です。しかし大宮駅に行くにはそれ以外の方法もあります。大回り乗車では、例えば上尾駅3番線のホームから下り電車に乗り高崎まで行き、高崎から八高線で八王子駅まで行き、八王子から新宿へ、そして湘南新宿ラインで浦和を経由して大宮駅に到着できます。運賃は200円。これが大回り乗車というものです。この方法はキセル乗車にあたりません。発着駅と到着駅が同じ大都市近郊区間内である場合、同じ駅を重複せず一筆書きで移動できる時、最も安い運賃が適用されるという規則に従っています。ただしこの乗車方法は自動改札機にある有人の改札で駅員さんに乗車経路を説明する必要がありますのでご注意ください。

さて、このように長時間電車に乗っているとお腹が空きますので関東でおすすめの駅ナカグルメをご紹介します。

我孫子駅：たいへん有名な立ち食いソバ屋、弥生軒の「唐揚げそば」です。放浪の天才画家・山下清が昔働いていたお店で、昔売っていた駅弁の包装紙には山下清の絵が描かれていました。この唐揚げは物凄く大きくて1個で丼の半分が埋まり、唐揚げをダブルにするのを覆つてそばもツユが見えなくなるくらいです。通常の1杯は約500円です。

水戸駅：上りそば屋の「唐揚げそば」です。これも我孫子駅の弥生軒同様、唐揚げが巨大で有名です。

立川駅：奥多摩そばの「おでんそば」です。大きなさつま揚げか、がんもどき2枚か、煮たまご2個か、がんもどき1枚+煮たまご1個の4種類の組み合わせから選べます。こちらも約500円でおつゆがとても美味しいお蕎麦屋さんになっています。

武蔵浦和駅：生そば 彩むさし 武蔵浦和店の「こだわり卵かけご飯セット」がお薦めです。お蕎麦も美味しいですが、卵かけご飯が絶品で、たまごには軍鶏などで有名な奥久慈卵を使用しています。しかも蕎麦かけご飯専用の、広島のだし醤油をかけて、お蕎麦とセットで490円で頂けます。

例会主題

上尾電車クラブの活動について

山崎 亮一 会員

部員の一人、山崎です。電車旅が好きなので、少しお話しさせていただきます。電車の旅をおすすめする理由は、①渋滞等がなくタイムスケジュールがたてやすい、②アルコールを飲みながら移動できる、③寝ているも本を読みながらでも移動できる、④酔いにくいなどが挙げられます。

とてもお得な乗車方法を2つ紹介します。1つめは「18切符」についてです。5枚1綴りの切符が12,050円で発売されています。利用期間は3月1日～4月10日、7月20日～9月20日、12月10日～1月10日で、普通電車と快速電車ならJR東日本管内だろうとJR西日本管内であろうと全国どこまでも1日乗り放題。途中駅での乗り降りも自由という切符です。例えば北に行くなら、上尾駅6時17分発に乗り込み、途中大宮、宇都宮、福島、仙台、盛岡等、乗り換え



ることができました。駅で休業と案内されていたのでお客さんは誰もいなくて貸切状態でした。グルメでは、へぎそばと焼きそばを食べました。

第2回目は千葉の佐原です。佐原は昭和レトロな街並みを残していて、水路で遊覧船に乗りました。インバウンドのお客様をおもてなしするにも風情があつていい街だなと思いました。グルメではうなぎ長谷川で鰻重を頂き満足しました。

第3回目は熱海に行ってきました。以前はさびれた温泉街という印象でしたが、現在の熱海は、若い方でも賑わっていました。温泉も高校生のような若い子で混んでいて、ロッカーで服を脱いでから入浴するまで裸で待たなければならないという混みようでした。

第4回は水上温泉・谷川岳に行ってきました。この時、深澤会長がスマホを電車に忘れて不機嫌だったので盛り上げるのがたいへんでした。スマホは落とし物として駅に届けられていて無事に見つかりました。

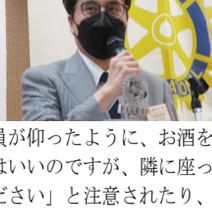
以上、活動報告でした。



最後に、『男はつらいよ』の寅さんについて、山田洋次監督はこのようなことを言っているので紹介します。寅さんは飛行機や新幹線に乗らない人だそうで、寅さんからすれば何で乗っている時間が短くなるのに料金が高くなるのかわからない、こういうことを言うそうです。利用している時間が短くなるのだから料金も安くならないとおかしいという考え方だそうで。寅さんの考え方は極端にしても、ローカル線の夜汽車などはなんとも物悲しい雰囲気があり、旅情を高めます。普段たいへん忙しい皆さまだと思いますが、たまにはいつもと違う時間を過ごすために電車の旅もいいですよ、ということで私のお話を締めさせていただきます。

小田切 宏治 会員

これまでの電車クラブの活動実績をお話しします。第1回目は2021年7月23日に越後湯沢に行ってきました。当時はコロナ禍の最中で感染者数がピークの頃でした。山崎会員が仰ったように、お酒を飲みながら移動できるのはいいのですが、隣に座った人から「マスクしてください」と注意されたり、酔って忘れ物・落とし物してしまうのがデメリットです。越後湯沢は冬も夏も観光地として栄え、駅の中に日帰り温泉があるほどです。駅周辺にも日帰り温泉がたくさんあって、普段は賑わっているのですが、コロナ禍ということで観光協会に尋ねても温泉の営業はありませんでした。しかし駅周辺を一軒ずつ訊いて回り、ようやく営業している温泉に入



ることができました。駅で休業と案内されていたのでお客さんは誰もいなくて貸切状態でした。グルメでは、へぎそばと焼きそばを食べました。

第2回目は千葉の佐原です。佐原は昭和レトロな街並みを残していて、水路で遊覧船に乗りました。インバウンドのお客様をおもてなしするにも風情があつていい街だなと思いました。グルメではうなぎ長谷川で鰻重を頂き満足しました。

第3回目は熱海に行ってきました。以前はさびれた温泉街という印象でしたが、現在の熱海は、若い方でも賑わっていました。温泉も高校生のような若い子で混んでいて、ロッカーで服を脱いでから入浴するまで裸で待たなければならないという混みようでした。

第4回は水上温泉・谷川岳に行ってきました。この時、深澤会長がスマホを電車に忘れて不機嫌だったので盛り上げるのがたいへんでした。スマホは落とし物として駅に届けられていて無事に見つかりました。

以上、活動報告でした。



スマイル 上尾電車クラブの皆さん、卓話いただき、ありがとうございました!

斎藤修弘会員 先日の慰労会はいへん、ありがとうございました。ウェーエイのご無礼、何卒お許しください。

深澤会長/門崎幹事/長沼副会長/坂本副幹事/村岡会員/尾花会員/大木保司会員/大塚崇行会員/島村会員/久保田会員/藤村会員/須田会員/樋口会員/小田切会員/関口良康会員/山崎会員

出席率	
会員数	35
出席免除	7
出席対象者	29
出席者数	18
62.07%	

